



## Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR «Tus dientes lavarás y más sano estarás»
Etapa / ciclo - 2º y 3º ciclo Primaria (3º, 4º, 5º y 6º Primaria) y ESO
Materias: - Ciencias Naturales
Objetivos - Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia. - Tomar conciencia sobre la importancia del cepillado dental. - Dar a conocer las indicaciones para un correcto cepillado dental. - Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo un correcto cepillado dental.
Contenidos - Conocer de forma lúdica los riesgos de no realizar un correcto cepillado dental - Conocer las pautas básicas para un correcto cepillado dental
Actividad Realización de un rap sobre el correcto cepillado dental y los riesgos de no realizarlo. - 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una - PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN: - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico. - Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación 2 Documentos: <a href="https://kidshealth.org/es/parents/hand-washing-esp.html">https://kidshealth.org/es/parents/hand-washing-esp.html</a> <a href="https://www.unicef.org/venezuela/spanish/HIGIENE.pdf">https://www.unicef.org/venezuela/spanish/HIGIENE.pdf</a> 1 Video: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U">https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U</a> - PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS En grupos de 5 pensarán y escribirán la letra de un rap en el que deberán incluir las claves principales de un correcto cepillado y los riesgos de no realizarlo. - PASO 3: PUESTA EN COMÚN DE LA TAREA Y PUNTUACIÓN Los grupos harán la exposición de sus rap y al final darán puntuaciones de 1 a 5 a cada uno de los grupos.
Temporalización orientativa La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y redactar la letra del rap que luego expondrán el aula. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir la letra del rap como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros
Metodología - Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).
Espacios - Aula
Evaluación - Detección de ideas previas - Registro de adquisición de contenidos identificados en las letras de los rap





Aprendiendo hábitos saludables



©Healthy Jeart 2018

