



## Aprendiendo hábitos saludables

<b>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</b> «Las manos lavarás y los “bichos” eliminarás»	
Etapa / ciclo	- 2º y 3º ciclo Primaria (3º, 4º, 5º y 6º Primaria) y ESO
Materias:	- Ciencias Naturales
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.</li><li>- Tomar conciencia sobre la importancia del correcto lavado de manos.</li><li>- Dar a conocer las indicaciones para un correcto lavado de manos.</li><li>- Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo un correcto lavado de manos antes de comer.</li></ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conocer de forma lúdica los riesgos de no realizar un correcto lavado de manos</li><li>- Conocer las pautas básicas para un correcto lavado de manos</li></ul>
Actividad	<p>Realización de carteles para exponer por el colegio sobre el correcto lavado de manos y los riesgos de no realizarlo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una</li><li>- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:<ul style="list-style-type: none"><li>- (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.</li><li>- Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación</li></ul></li></ul> <p>2 Documentos:</p> <p><a href="https://kidshealth.org/es/parents/hand-washing-esp.html">https://kidshealth.org/es/parents/hand-washing-esp.html</a></p> <p><a href="https://www.unicef.org/venezuela/spanish/HIGIENE.pdf">https://www.unicef.org/venezuela/spanish/HIGIENE.pdf</a></p> <p>Video:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U">https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS</li></ul> <p>En grupos de 5 elaborarán un cartel para colgar en el colegio y que el resto del alumnado pueda verlo. El contenido versará sobre las pautas para un correcto lavado de manos y los riesgos de no realizarlo</p>
Temporalización orientativa	<p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y hacer los carteles. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir los carteles como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros del colegio</p>
Metodología	<ul style="list-style-type: none"><li>- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).</li></ul>
Espacios	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aula</li></ul>
Evaluación:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Detección de ideas previas</li><li>- Registro de adquisición de contenidos identificados en los carteles</li></ul>

