



## Aprendiendo hábitos saludables

<b>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</b>  «Del sol te debes proteger, para tu piel sana mantener»
<b>Etapa / ciclo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2º y 3º ciclo Primaria (3º, 4º, 5º y 6º Primaria) y ESO</li></ul>
<b>Materias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ciencias Naturales</li></ul>
<b>Objetivos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.</li><li>- Tomar conciencia sobre la importancia de protegerse de los rayos del sol.</li><li>- Dar a conocer las indicaciones para protegerse de los rayos del sol.</li><li>- Facilitar información sobre consecuencias de no protegerse de los rayos del sol.</li></ul>
<b>Contenidos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conocer de forma lúdica los riesgos de no protegerse de los rayos del sol en el día a día</li><li>- Conocer las pautas básicas para para protegerse de los rayos del sol en el día a día.</li></ul>
<b>Actividad</b> <p>Realización de un cartel con una frase (tipo eslogan) para exponer por el colegio sobre la protección frente a los rayos del sol en el día a día.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una</li><li>- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:<ul style="list-style-type: none"><li>- (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.</li><li>- Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación: <a href="https://www.who.int/features/qa/40/es/">https://www.who.int/features/qa/40/es/</a>  <a href="https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/prevencion/evita-exposicion-sol/proteccion-frente-sol">https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/prevencion/evita-exposicion-sol/proteccion-frente-sol</a></li></ul></li><li>- PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS En grupos de 5 elaborarán un cartel con una frase tipo eslogan, a modo de anuncio publicitario, para colgar en el colegio y que el resto del alumnado pueda verlo. El contenido versará sobre las pautas para protegerse de los rayos del sol en el día a día.</li></ul>





## Aprendiendo hábitos saludables

<p>Temporalización orientativa</p> <p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y hacer los carteles. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir los carteles como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros del colegio</p>
<p>Metodología</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).</li></ul>
<p>Espacios</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aula</li></ul>
<p>Evaluación:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Detección de ideas previas</li><li>- Registro de adquisición de contenidos identificados en los carteles</li></ul>