



Aprendiendo hábitos saludables

<p>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</p> <p>«Con el sol y el calor, precauciones tomaré»</p>	
Etapa / ciclo	- 2º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria)
Materias:	- Ciencias Naturales
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia. - Tomar conciencia sobre la importancia de protegerse del calor y de los rayos del sol. - Dar a conocer las indicaciones para protegerse del calor y de los rayos del sol. - Facilitar información sobre consecuencias de no protegerse del calor y de los rayos del sol.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer de forma lúdica los riesgos de no protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día - Conocer las pautas básicas para para protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día.
Actividad	<p>Realización de un cartel con una frase (tipo eslogan) para exponer por el colegio sobre la protección frente al calor y a los rayos del sol en el día a día.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una - PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico. - Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación: <ul style="list-style-type: none"> https://www.who.int/features/qa/40/es/ https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/prevencion/evita-exposicion-sol/proteccion-frente-sol - PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS <p>En grupos de 5 elaborarán un cartel con una frase tipo eslogan, a modo de anuncio publicitario, para colgar en el colegio y que el resto del alumnado pueda verlo. El contenido versará sobre las pautas para protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día.</p>
Temporalización orientativa	<p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y hacer los carteles. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir los carteles como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros del colegio</p>
Metodología	





Aprendiendo hábitos saludables

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).
Espacios - Aula
Evaluación: - Detección de ideas previas - Registro de adquisición de contenidos identificados en los carteles