



## Aprendiendo hábitos saludables

<b>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</b> «Con el sol y el calor, precauciones tomaré»	
Etapa / ciclo	- 2º ciclo Primaria ( 5º y 6º Primaria)
Materias:	- Ciencias Naturales
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.</li> <li>- Tomar conciencia sobre la importancia de protegerse del calor y de los rayos del sol.</li> <li>- Dar a conocer las indicaciones para protegerse del calor y de los rayos del sol.</li> <li>- Facilitar información sobre consecuencias de no protegerse del calor y de los rayos del sol.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer de forma lúdica los riesgos de no protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día</li> <li>- Conocer las pautas básicas para para protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día.</li> </ul>
Actividad	<p>Realización de un cartel con una frase (tipo eslogan) para exponer por el colegio sobre la protección frente al calor y a los rayos del sol en el día a día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una</li> <li>- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.</li> <li>- Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación:  <a href="https://www.who.int/features/qa/40/es/">https://www.who.int/features/qa/40/es/</a>   <a href="https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/prevencion/evita-exposicion-sol/proteccion-frente-sol">https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/prevencion/evita-exposicion-sol/proteccion-frente-sol</a> </li> </ul> </li> <li>- PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS              En grupos de 5 elaborarán un cartel con una frase tipo eslogan, a modo de anuncio publicitario, para colgar en el colegio y que el resto del alumnado pueda verlo. El contenido versará sobre las pautas para protegerse del calor y de los rayos del sol en el día a día.</li> </ul>
Temporalización orientativa	<p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y hacer los carteles. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir los carteles como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros del colegio</p>
Metodología	





### Aprendiendo hábitos saludables

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).
Espacios - Aula
Evaluación: - Detección de ideas previas - Registro de adquisición de contenidos identificados en los carteles