



Aprendiendo hábitos saludables

<p>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</p> <p>«Vamos a la playa»</p>	
Etapa / ciclo	<ul style="list-style-type: none"> - 3º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria) y ESO
Materias:	<ul style="list-style-type: none"> - Ciencias Naturales
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia. - Tomar conciencia sobre la importancia de mantener ciertas precauciones cuando vamos a la playa. - Dar a conocer consejos sencillos que pueden ayudar a mantener la seguridad cuando vamos a la playa.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer de forma lúdica los principales consejos para mantener la seguridad en la playa - Manejar información relativa a la utilización sana de la playa y las precauciones a tomar cuando vamos a la playa
Actividad	<p>Realización de un comic con viñetas que relaten la historia de niños que no siguen adecuadamente las precauciones que se deben tomar cuando vamos a la playa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una - PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico. - Se visualizará en clase el siguiente link de la aplicación https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias/areas/entornos-saludables/salud-ambiental/paginas/consejos-playa-sana.html - PASO 2: TRABAJO EN GRUPO. En grupos de 5 realizarán las viñetas de un comic relatando la historia de unos chicos que no siguen los consejos para una utilización sana de la playa. Harán comentarios y darán consejos sobre pautas para disfrutar de la playa tomando las precauciones que permiten mantener nuestra seguridad.
Temporalización orientativa	<p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y realizar los comic que luego dejarán en el aula a disposición de todos los compañeros para que los vean. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir el comic como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros</p>
Metodología	





Aprendiendo hábitos saludables

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).
Espacios - Aula
Evaluación: - Detección de ideas previas - Registro de adquisición de contenidos identificados en las viñetas y diálogos de los comic