



Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD “Soy otra persona”
ETAPA/CICLO 3º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria) y 1º de ESO.
OBJETIVOS - Fomentar la empatía. - Promover la comunicación positiva.
CONTENIDOS Habilidades sociales
ACTIVIDAD Cada niño/a escogerá el abrigo, la bufanda o los guantes de otro/a y se los pondrá. En la piel de este/a otro/a, les pediremos que nos describan lo que siente, qué sensaciones tienen y que nos hablen sobre qué saben de su compañero/a. Es un buen momento para trabajar las diferencias, las similitudes y los conflictos que pueda haber entre ellos/as, reforzando actitudes de buena convivencia, respeto y tolerancia.
TEMPORALIZACIÓN ORIENTATIVA 30 minutos aproximadamente
METODOLOGÍA La sesión se organiza con el grupo de clase completo, en formato grupal, a modo de debate dirigido por el/la docente. Se realizarán ejercicios de role-playing en el que cada alumno/a representa el/la compañero/a que ha elegido/ o le ha tocado por azar.
ESPACIOS Aula u otro espacio en el que quepa todo el alumnado de una misma clase (se recomienda realizar esta actividad en los meses de invierno, momento en que el alumnado lleva más ropa a clase).
EVALUACIÓN Participación del alumnado en la actividad y reflexión personal posterior.
FUENTE Adaptación de http://blog.educaciondocente.es/wordpress/5-actividades-para-trabajar-la-empatia/