



Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR «El casco llevarás para seguro pedalear»
Etapa / ciclo - 3º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria) y ESO
Materias: - Ciencias Naturales
Objetivos - Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia. - Tomar conciencia sobre la importancia de cuidar nuestro bienestar físico. - Dar a conocer pautas sencillas que pueden facilitar el cuidado físico. - Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo medidas de autocuidado y protección.
Contenidos - Conocer de forma lúdica los riesgos de circular en bicicleta sin casco - Manejar información relativa a normas de circulación y seguridad vial
Actividad Realizar un debate sobre los contenidos de un video en el que se muestra una noticia con posturas a favor del uso del casco y posturas en contra. - 1 sesión de 50 minutos de duración - PASO 1: INFORMACIÓN: - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico. - Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación: 1 Documento: http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_adultas/La_educacion_vial_de_los_menores.pdf Páginas: 13 a 18 2 Video: https://www.youtube.com/watch?v=3Zxo3HcfuNY - PASO 2: TRABAJO EN GRUPO. En grupos de 5 se plantearán en un papel razones a favor del uso del casco cuando se monta en bicicleta (10 minutos) - PASO 3: VISUALIZACIÓN DE NOTICIA Y EXPOSICIÓN DE RAZONES PARA USO DE CASCO Se visualizará el video con una noticia sobre el uso del casco en bicicleta y se expondrán las razones por las que se piensa que es importante utilizar el casco. Video: http://www.rtve.es/alicarta/videos/telediario/dgt-quiere-fomentar-uso-del-casco-ciclistas-ciudad-pero-usuarios-se-oponen/1762396/ - PASO 4: CONCLUSIONES Se elaboraran unas conclusiones conjuntas a las que llega el grupo tras la actividad. Las conclusiones pueden quedar expuestas en el aula.
Temporalización orientativa La temporalización aconsejable sería de 1 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y realizar la exposición de razones así como plantear unas conclusiones a las que de manera conjunta llega el grupo y que pueden quedar expuestas en el aula





Aprendiendo hábitos saludables

Metodología

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).

Espacios

- Aula

Evaluación:

- Detección de ideas previas
- Registro de adquisición de contenidos identificados en las anotaciones de razones y en las conclusiones del grupo

