



## Aprendiendo hábitos saludables

<p>TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR</p> <p>«Si limpio quieres estar, la ducha debes usar»</p>
<p>Etapa / ciclo</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2º ciclo Primaria (3º y 4º Primaria)</li></ul>
<p>Materias:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ciencias Naturales</li></ul>
<p>Objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.</li><li>- Tomar conciencia sobre la importancia de cuidar nuestra higiene corporal.</li><li>- Dar a conocer pautas sencillas que pueden facilitar el mantenimiento de una higiene adecuada.</li><li>- Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo medidas de higiene adecuada.</li></ul>
<p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conocer de forma lúdica las consecuencias de no seguir unas pautas de higiene adecuada</li><li>- Manejar información relativa a pautas de higiene adecuada</li></ul>
<p>Actividad</p> <p>Realización de un cuento que relaten la historia de niños que no siguen adecuadamente las pautas de higiene.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una</li><li>- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:<ul style="list-style-type: none"><li>- (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.</li><li>- Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación <a href="http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/fc13119d-480a-44c2-8369-ed991a2aeb03">http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/fc13119d-480a-44c2-8369-ed991a2aeb03</a> Páginas: 1 y 5</li></ul></li><li>- PASO 2: TRABAJO EN GRUPO. De forma individual escribirán un cuento con dibujos relatando la historia de unos chicos que no se duchan frecuentemente, no se ponen ropa limpia... Harán comentarios y darán consejos sobre pautas de higiene adecuada.</li></ul>



## Aprendiendo hábitos saludables

### Temporalización orientativa

La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y comentarlo y posteriormente escribir los cuentos que se podrán leer en clase y se dejarán en el aula a disposición de todos los compañeros para que los vean. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir los cuentos como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros

### Metodología

- Las sesiones se organizarán combinando grupos de debate y trabajo individual.

### Espacios

- Aula

### Evaluación:

- Detección de ideas previas
- Registro de adquisición de contenidos identificados en los cuentos