



Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR «Si limpio quieres estar, la ducha debes usar»
Etapa / ciclo <ul style="list-style-type: none">- 3º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria) y ESO
Materias: <ul style="list-style-type: none">- Ciencias Naturales
Objetivos <ul style="list-style-type: none">- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.- Tomar conciencia sobre la importancia de cuidar nuestra higiene corporal.- Dar a conocer pautas sencillas que pueden facilitar el mantenimiento de una higiene adecuada.- Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo medidas de higiene adecuada.
Contenidos <ul style="list-style-type: none">- Conocer de forma lúdica las consecuencias de no seguir unas pautas de higiene adecuada- Manejar información relativa a pautas de higiene adecuada
Actividad <p>Realización de un comic con viñetas que relaten la historia de niños que no siguen adecuadamente las pautas de higiene por lo que huelen mal y tienen mal aspecto indicando que sería lo adecuado.</p> <ul style="list-style-type: none">- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:<ul style="list-style-type: none">- (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.- Se visualizará en clase el siguiente link de la aplicación http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/fc13119d-480a-44c2-8369-ed991a2aeb03 Páginas: 1 y 5- PASO 2: TRABAJO EN GRUPO.<p>En grupos de 5 realizarán las viñetas de un comic relatando la historia de unos chicos que no se duchan frecuentemente, no se ponen ropa limpia... Harán comentarios y darán consejos sobre pautas de higiene adecuada.</p>
Temporalización orientativa <p>La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y</p>





Aprendiendo hábitos saludables

realizar los comic que luego dejarán en el aula a disposición de todos los compañeros para que los vean. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir el comic como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros

Metodología

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).

Espacios

- Aula

Evaluación:

- Detección de ideas previas
- Registro de adquisición de contenidos identificados en las viñetas y diálogos de los comic