



Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR

«Los auriculares usarás y tus oídos cuidarás»

Etapa / ciclo

- 3º ciclo Primaria (5º y 6º Primaria)

Materias:

- Ciencias Naturales

Objetivos

- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.
- Tomar conciencia sobre la importancia del correcto uso de auriculares.
- Dar a conocer las indicaciones para un correcto uso de auriculares.
- Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo un correcto uso de auriculares.

Contenidos

- Conocer de forma lúdica los riesgos de no utilizar un volumen adecuado de los auriculares y no darles descanso a los oídos
- Conocer las pautas básicas para un correcto uso de auriculares

Actividad

Realización de un rap sobre el correcto uso de auriculares y los riesgos de no utilizarlos correctamente.

- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una
- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:
 - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.
 - Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación:
<https://www.who.int/topics/deafness/safe-listening/es/>

https://www.who.int/pbd/deafness/activities/1706_PBD_leaftlet_A4_Spanish_lowres_for_web1702_15.pdf?ua=1

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>
- PASO 2: TRABAJO EN GRUPOS
En grupos de 5 pensarán y escribirán la letra de un rap en el que deberán incluir las claves principales de un correcto uso de auriculares y los riesgos de no hacerlo.
- PASO 3: PUESTA EN COMÚN DE LA TAREA Y PUNTUACIÓN
Los grupos harán la exposición de sus rap y al final darán puntuaciones de 1 a 5 a cada uno de los grupos.





Aprendiendo hábitos saludables

Temporalización orientativa

La temporalización aconsejable sería de 2 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material y redactar la letra del rap que luego expondrán el aula. Es posible dedicar tan solo 1 sesión en el aula y pedir la letra del rap como tarea de casa para que lo lleven al aula y lo compartan con el resto de los compañeros

Metodología

- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).

Espacios

- Aula

Evaluación

- Detección de ideas previas
- Registro de adquisición de contenidos identificados en las letras de los rap

