



Aprendiendo hábitos saludables

TÍTULO ACTIVIDAD INTERDISCIPLINAR

«Los auriculares usarás y tus oídos cuidarás»

Etapa / ciclo

- ESO

Materias:

- Ciencias Naturales

Objetivos

- Promocionar y promover hábitos de vida saludables en el ámbito escolar en la transición entre la infancia y la adolescencia.
- Tomar conciencia sobre la importancia del correcto uso de auriculares.
- Dar a conocer las indicaciones para un correcto uso de auriculares.
- Facilitar información sobre consecuencias de no llevar a cabo un correcto uso de auriculares.

Contenidos

- Conocer de forma lúdica los riesgos de no utilizar un volumen adecuado de los auriculares y no darles descanso a los oídos
- Conocer las pautas básicas para un correcto uso de auriculares

Actividad

Realización de un juego de preguntas sobre el uso correcto de auriculares y los riesgos de no utilizarlos correctamente.

- 2 sesiones de 50 minutos de duración cada una
- PASO 1: BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN:
 - (integración de App «Healthy Jeart») se leerá en voz alta los tips de salud del área Bienestar Físico.
 - Se visualizará en clase los siguientes links de la aplicación:
<https://www.who.int/topics/deafness/safe-listening/es/>

https://www.who.int/pbd/deafness/activities/1706_PBD_leaflet_A4_Spanish_lowres_for_web170215.pdf?ua=1

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>
- PASO 2: BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN Y ARGUMENTOS. ELABORACIÓN DE PREGUNTAS
El alumnado por grupos (4 o 5) buscará información y realizará un listado de 10 afirmaciones sobre el uso de auriculares que podrán ser verdaderas o falsas.
- PASO 3: JUEGO DE PREGUNTAS





Aprendiendo hábitos saludables

<p>Cada grupo irá leyendo sus preguntas y los demás grupos levantarán la mano en cuanto sepan la respuesta para contestar. El grupo que más respuesta acierte gana</p> <ul style="list-style-type: none">- PASO 4: CONCLUSIONES Se elaborarán unas conclusiones conjuntas a las que llega el grupo tras la actividad. Las conclusiones pueden quedar expuestas en el aula.
<p>Temporalización orientativa</p> <p>La temporalización aconsejable sería de 2-3 sesiones de 50 minutos para poder visualizar el material, buscar información, redactar las preguntas, hacer el juego y plantear las conclusiones a las que de manera conjunta llega el grupo.</p>
<p>Metodología</p> <ul style="list-style-type: none">- Las sesiones se organizarán en grupos formados (4-5 personas).
<p>Espacios</p> <ul style="list-style-type: none">- Aula
<p>Evaluación</p> <ul style="list-style-type: none">- Detección de ideas previas- Registro de adquisición de contenidos identificados en las letras de los rap

