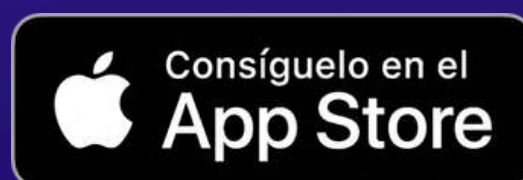


HEALTHY JEART

La app gratuita para aprender jugando
y compartir hábitos de vida saludable

Disponible en smartphones y tablets



El respaldo de expertos en salud y educación

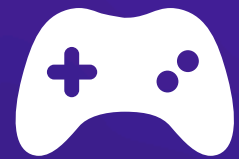


DESCRIPCIÓN

Healthy Jeart es una aplicación para chicos y chicas de 8 a 16 años. Ha sido creada para facilitar la adquisición de hábitos de vida saludable.

La App ofrece una experiencia interactiva en la que, a través de **juegos, consejos, retos de salud, actividades** y un **foro de ideas** compartidas, los usuarios aprenden hábitos saludables y actitudes positivas que pueden incorporar fácilmente en su vida diaria. Está diseñada especialmente para estudiantes de **primaria** y **secundaria**, con contenidos y cuestionarios de hábitos saludables adaptados a su nivel, permitiéndoles aprender de forma divertida y práctica sobre bienestar y salud.

¿Qué vamos a encontrar en la App de Healthy Jeart?



Juegos

El juego premia la adquisición de ítems saludables y penaliza aquellos no saludables.



Tips de salud

Conoce los consejos de salud que los usuari@s pueden compartir con sus amig@s y familia.



Foro de ideas

Usuari@s pueden proponer ideas para fomentar hábitos saludables.



Actividades didácticas

Si eres docente, descubre una variedad de actividades diseñadas para trabajar en clase.

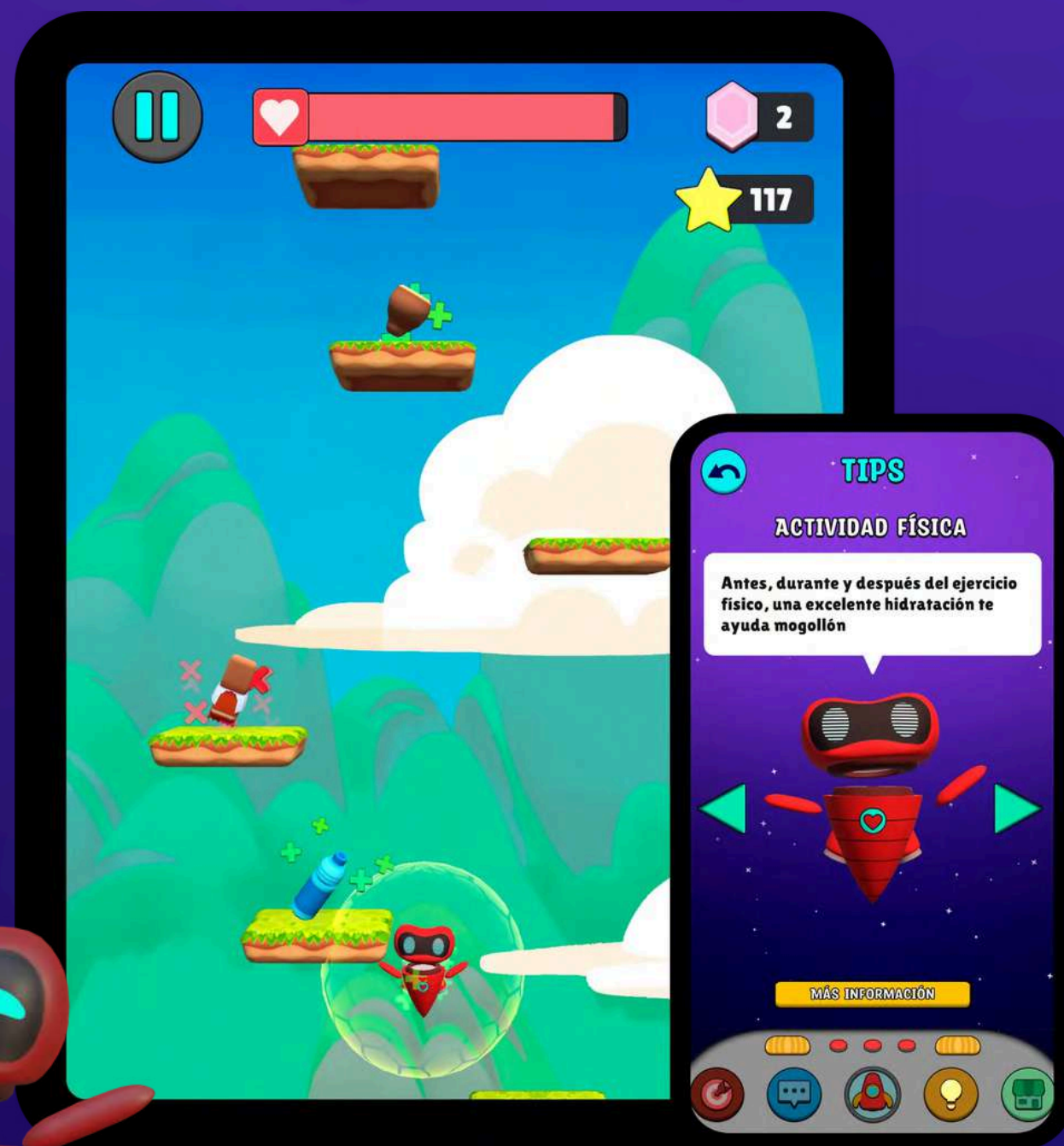


Retos

El apartado retos te mantendrá al día sobre la salud te ayudará a mantenerte en forma y conseguir gemas



Juegos en la App



Healthy Jeart es un divertido juego educativo donde controlas a un **pequeño robot** con una sola mano que salta entre nubes o ladrillos para subir lo más alto posible. Para moverte, solo tienes que inclinar tu móvil hacia los lados. A lo largo del camino, aparecen iconos saludables y no saludables.

El objetivo: **¡Recoger solo los iconos saludables!**
Si alcanzas iconos no saludables, Jeart caerá y tendrás que responder preguntas sobre salud. Si respondes correctamente, **¡el juego continúa!**

Juega con Jeart y aprende hábitos de vida saludable





¿Cuáles son nuestras principales áreas de actuación?

Trabajamos a través de 7 áreas esenciales sobre los hábitos de vida saludable que esta presente en todos los aspectos de la App, estas son:



Actividad física



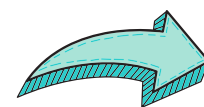
Alimentación



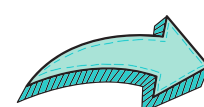
Bienestar físico



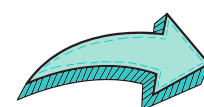
Bienestar psicológico



Dimensión afectivo sexual

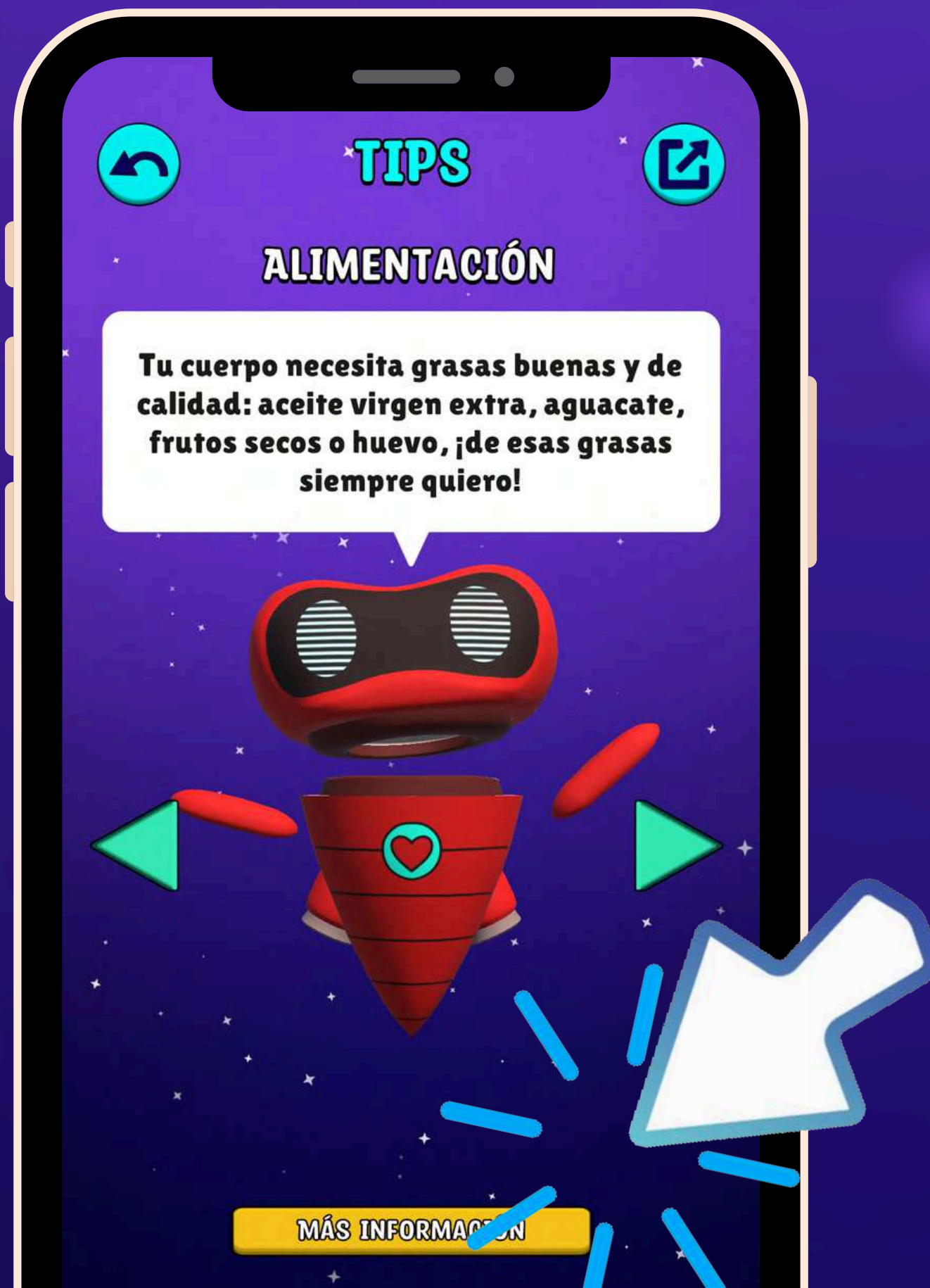


Nuevas tecnologías



Tóxicos y adicciones

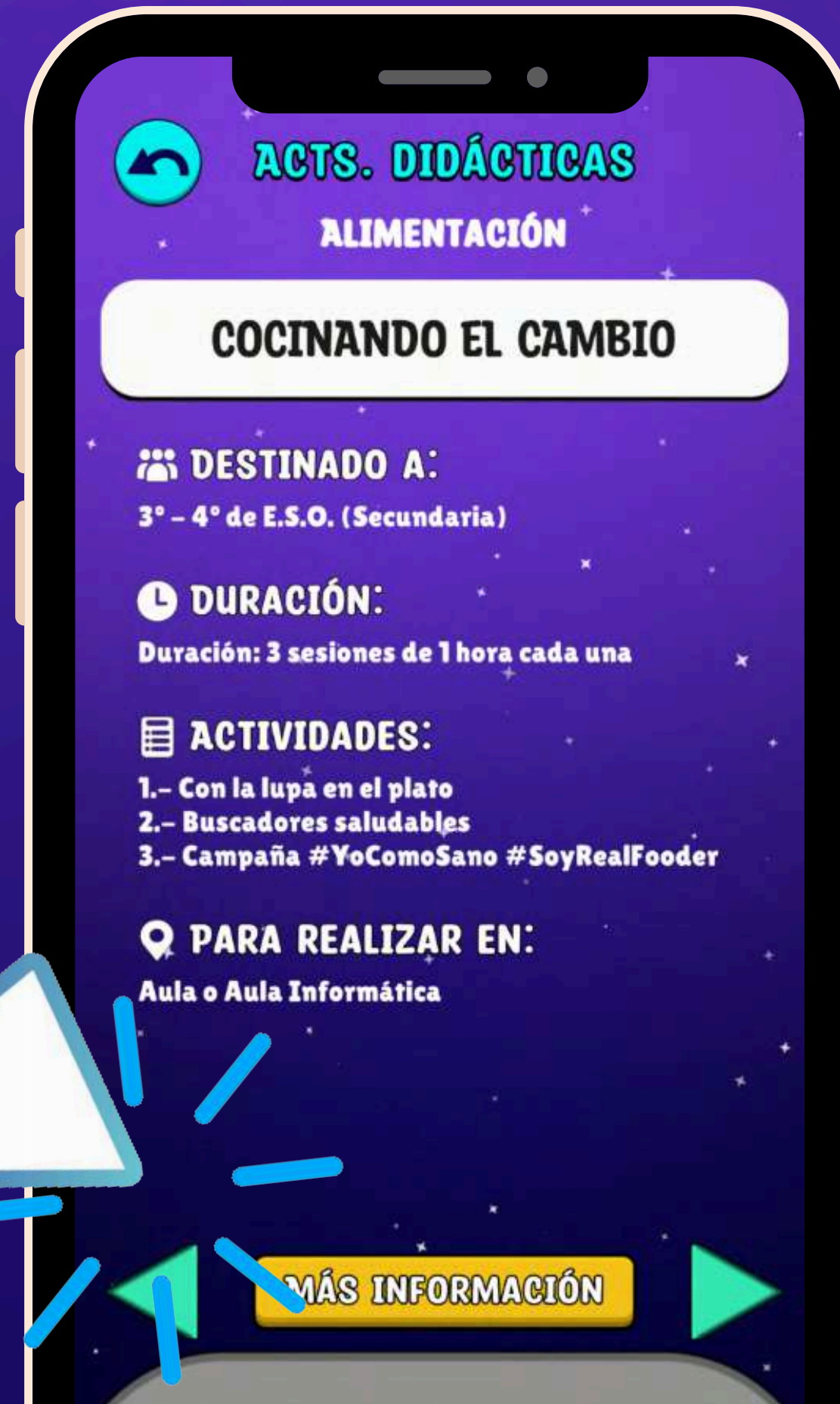
Tips en la App



Se proporciona conocimiento y se adquieren mensajes acerca de los hábitos saludables, actuales, adaptado al lenguaje de los jóvenes si el contenido te interesa puedes obtener más información relacionado con el tema.

Actividades didácticas en la App

Se encuentran actividades didácticas adaptadas a cada ciclo donde los alumn@s aprenderán divirtiéndose con sus compañeros nuevos conocimientos.



Foro de ideas en la App



Los usuarios pueden proponer ideas para fomentar hábitos saludables.

Las publicaciones del foro de Ideas son revisadas por un equipo de expertos en salud.

A través de la publicación de una idea obtendrás **gemas**.

Retos en la App



En el apartado Retos, podrás completar **desafíos divertidos** y **saludables** que te ayudarán a mantenerte en forma mientras descubres los beneficios que cada uno aporta a tu bienestar.

¡Súmate al movimiento, **gana gemas** por cada logro y conviértete en el primero en alcanzar una vida más activa y saludable!



¿Cómo nos registramos en la App?

1

Nos descargamos la App desde el móvil o Tablet, para ello necesitamos **si el/la alumno/a no tienen datos móviles, es necesario el WIFI del centro** para el día en el que se trabaje la aplicación.

HEALTHY JEART

NICK

Pulsa para escribir

CONTRASEÑA

INICIAR SESIÓN

[Recuperar contraseña](#)

¿NO TIENES CUENTA?
¡REGÍSTRATE!

© Healthy Jeart

2

Procedemos a identificarnos

REGISTRO

SOY...

PROFESOR

ALUMNO

3

Procedemos a registrarnos

Debemos de añadir un correo personal o con el correo institucional que uses para el colegio (los correos deben de ser individualizados)

REGISTRO

Escribe tu nick

EMAIL

Pulsa para escribir

CONTRASEÑA

REPETIR CONTRASEÑA

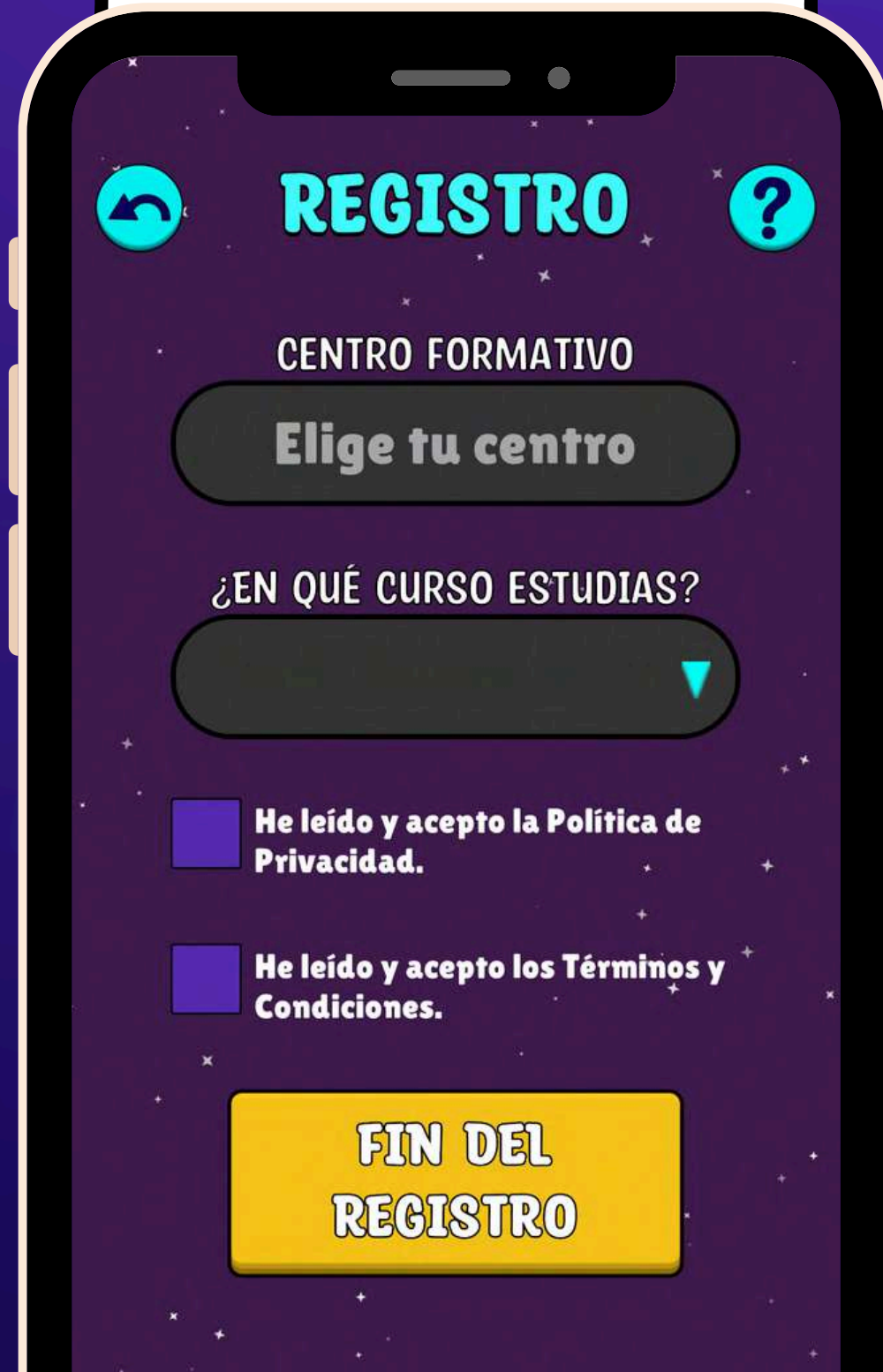
AÑO DE NACIMIENTO

SEXO

SIGUIENTE

¿Cómo nos registramos en la App?

Si eres alumn@ el siguiente paso



The smartphone screen displays the 'REGISTRO' (Registration) page for students. At the top, there is a title bar with a back arrow icon on the left and a question mark icon on the right. Below the title, the text 'CENTRO FORMATIVO' is followed by a button labeled 'Elige tu centro'. Underneath, the question '¿EN QUÉ CURSO ESTUDIAS?' is followed by a dropdown menu. At the bottom, there are two checkboxes: 'He leído y acepto la Política de Privacidad.' and 'He leído y acepto los Términos y Condiciones.' Below these is a large yellow button labeled 'FIN DEL REGISTRO'.

Seas quien seas debes de aceptar la política de privacidad y los términos y condiciones.



Si eres profesor/a el siguiente paso



The smartphone screen displays the 'REGISTRO' (Registration) page for teachers. At the top, there is a title bar with a back arrow icon on the left and a question mark icon on the right. Below the title, the text 'CENTRO FORMATIVO' is followed by a button labeled 'Elige tu centro'. Underneath, the question '¿EN QUÉ CURSOS IMPARTES CLASES?' is followed by two rows of buttons: 'Primaria' with buttons for 3, 4, 5, and 6; and 'Secundaria' with buttons for 1, 2, 3, and 4. At the bottom, there are two checkboxes: 'He leído y acepto la Política de Privacidad.' and 'He leído y acepto los Términos y Condiciones.' Below these is a large yellow button labeled 'FIN DEL REGISTRO'.

Puedes solicitar que el equipo Healthy Jeart acuda a tu centro educativo

Nuestra intervención en los centros educativos consta de **10 sesiones aproximadamente**, donde los alumn@s participan en actividades didácticas y utilizan la aplicación para aprender sobre salud de manera práctica.

Realizamos actividades dinámicas y educativas adaptadas a sus necesidades.
Actividades dedicadas a los **7 áreas** de salud que tratamos.

Presentamos la aplicación y los alumn@s completan un cuestionario de hábitos saludables, para identificar en qué áreas pueden mejorar.

Los alumn@s vuelven a hacer el cuestionario para evaluar su evolución tras la intervención de Healthy Jeart.

email de contacto para acudir a tu centro:
angeles.merino@denf.uhu.es



¿Cómo conseguir gemas?



Gracias a responder al **cuestionario** conseguirás 150 gemas.

Al igual que si usas diariamente en la aplicación obtendrás gemas como **recompensa diaria**.

También recibirás gemas **jugando al juego**.

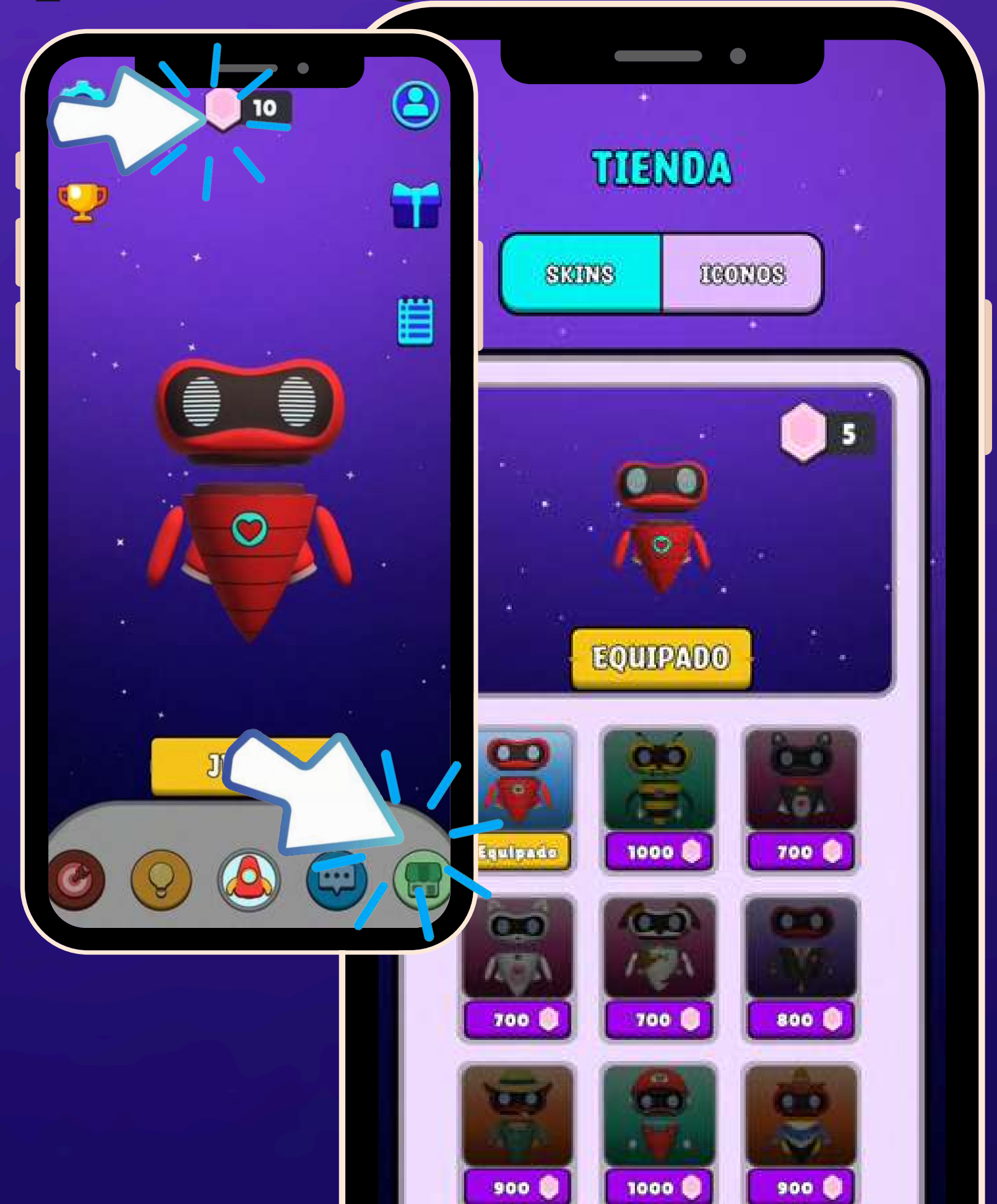
Participando en el **foro de ideas** y en los **retos**.

Modificación del personaje

En la pantalla inicial puedes ver la cantidad de gemas acumuladas que tienes.

Consiguiendo las gemas podrás personalizar tu personaje modificándolo a tu estilo y equiparlo a tu gusto.

Accede a través del icono de la tienda.



¿Qué puede hacer Healthy Jeart por ti?



Aprende

Los alumnos y alumnas aprenden de forma entretenida y amena consejos y hábitos saludables.



Gamifica

La gamificación facilita con convertir lo aprendido en rutina cotidiana y que forme parte del estilo de vida de los alumnos y alumnas.



Participa

El buzón de sugerencias para profesores y usuarios, les permite aportar ideas para que la app ayude a mejorar sus hábitos de vida.



Contenido didáctico

El uso de la app pasa a ser parte del contenido didáctico de los centros educativos que participan



Información ampliada

Tenemos acceso a través de enlaces a información ampliada en forma de textos y vídeos.



Certificados

Los centros que participen en nuestro proyecto recibirán un certificado de participación.



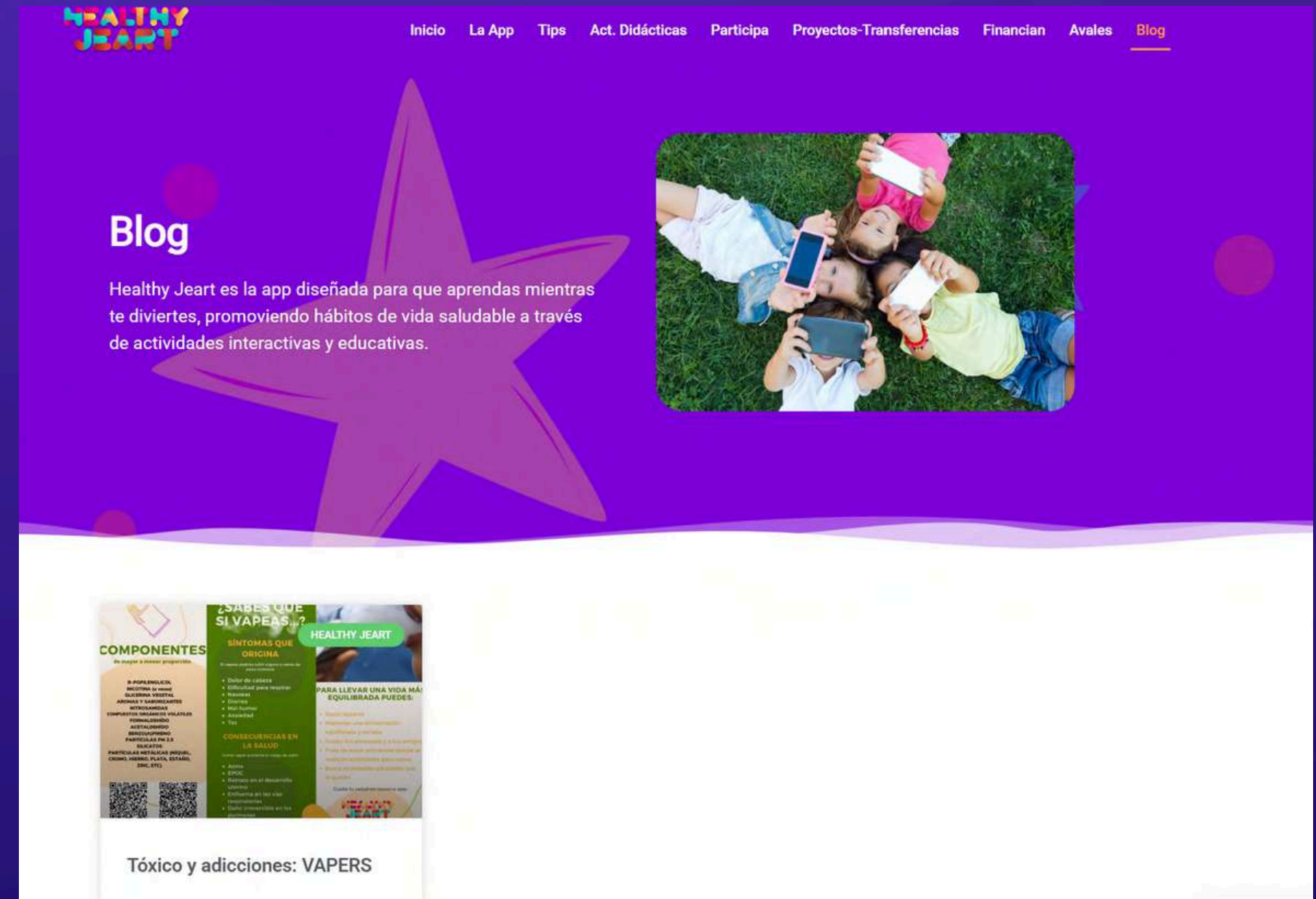
Mejora de hábitos

La mejora de los hábitos de salud de los alumnos y alumnas influyen positiva y directamente en los hábitos de salud de sus familias.

Contamos con página Web

Donde encontrarás más información sobre hábitos de vida saludable y sobre Healthy Jeart.

Además podrás beneficiarte de noticias de actualidad que se van publicando de forma periódica sobre hábitos de salud en nuestro Blog.



www.healthyjeart.com



**Esta APP ha sido acreditada por la
Agencia de Calidad Sanitaria de
Andalucía (ACSA) con el distintivo**



Distintivo
AppSaludable



Financian

UHU-202062. PIN-0445-2016.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

Colaboran



**Universidad
de Huelva**





**Gracias por vuestra
atención.**

¡Nos vemos pronto!



www.healthyjeart.com



Datos de contacto



Dra. M^a Ángeles Merino Godoy
Facultad de Enfermería
Universidad de Huelva

Email:
angeles.merino@denf.uhu.es

Pincha para más información